DIN SPORTURILE TEHNICO-APLICATIVE

Pe lîngă cunoștințele de specialitate sporturile aviatice cer

SĂNĂTATE DEPLINĂ, ÎNALTĂ PREGĂTIRE FIZICĂ

În întreaga țară, în aeroclubul și aerocercuri, a început pregătirea teoretică și fizică generală a tinerilor care, în vară, își vor petrece timpul liber pe aerodromuri, practicînd sporturile aviatice. Numărul acestora este de ordinul miilor. Ceea ce trebuie să știe ei de la bun început este faptul că unui candidat la brevetul de pilot de avion sau planor, de parașutist, i se cere, pe lîngă o temeinică pregătire teoretică, sănătate perfectă, o înaltă pregătire fizică și o comportare etică și morală exemplară. În legătură cu aceste imperative am avut un dialog cu cpt. dr. *VASILE MARIN*, medic specialist în cadrul Federației aeronautice române, maestru al sportului la parașutism.

— Aviația sportivă a cerut întotdeauna celor care o practică o pregătire specială, calități fizice și psihice deosebite. Acest lucru se impune cu atît mai mult în ultima vreme, cu cît tehnica în acest domeniu a făcut pași impresionanți. Este suficient să amintim faptul că în zborul acrobatic, de pildă, ca urmare a creșterii vitezelor, suprasolicitările ce se exercită asupra organismului ajung la 350—400 kg forță ; în parașutism, evoluțiile în cădere liberă, șocurile deschiderii parașutei și aterizările pe timp cu vînt în rafale, cînd impactul cu solul poate fi cu viteze de sub 4 m/sec. cer, de asemenea, o mare rezistență fizică. Din aceste motive, medicina aviatică prescrie respectarea unor baremuri de sănătate, verificate prin controale riguroase, periodice și chiar permanente. Cît privește latura psihică, modul cum reacționează aparatul cardio-vascular la diferitele situații din zbor, aceasta preocupă în cel mai înalt grad cadrele medicale și pe instructorii acestui sport.

— Există „rețete" care să vizeze întărirea sănătății, a rezistenței fizice și educarea psihică corespunzătoare acestor exigențe ?

— Desigur. Este vorba, în primul rînd, de o alimentație rațională, fără abuzuri de alcool, tutun și cafea — se recomandă, dacă se poate, renunțarea completă la acestea, ele fiind deosebit de dăunătoare — mai ales la organismul tînăr — reflexelor extrem de solicitate în sporturile aviatice. Trebuie, apoi, respectat un program obligatoriu de muncă și odihnă (8 ore de somn), disciplină și seriozitate în pregătirea de specialitate.

— Ce rol acordați în acest context pregătirii fizice, sportului ?

— Excepțional de mare. Am lăsat sportul la urmă, cu intenția de a-i sublinia necesitatea. La examenele de admitere la zbor sau pentru efectuarea salturilor cu parașuta se cere candidaților să aibă o pregătire fizică generală peste nivelul mediu. În aerocluburi, pe timpul activității de aerodrom, urmează ca această pregătire să continue permanent și sistematic. Numai așa se poate asigura urcarea pe treptele performanțelor aviatice. Iată de ce se impune tinerilor elevi la școala curajului — care este aviația sportivă — să insiste, pe lîngă pregătirea de specialitate, pe pregătirea fizică generală — atletism, jocuri sportive, gimnastică la aparate. De altfel, în ultima vreme, federația de specialitate, în colaborare cu C.C. al U.T.C. a asigurat, pentru toate aerocluburile, baze complexe de antrenament sportiv la sol ca și cadrele de specialitate necesare.

Interviu consemnat de
Viorel TONCEANU

RADIOAMATORISMUL LA NIVELUL ACTUALELOR CERINȚE

La începutul acestui an, numărul stațiilor de radioamatori pentru emisie-recepție din întreaga țară era de 1 716, dintre care 200 la cluburi. Ținînd seama că la stațiile de club lucrează radioamatori începători și avansați care nu și-au construit încă stații personale, că pe lîngă aceștia mai sînt cîteva mii de receptori, reiese că la ora actuală numărul radioamatorilor YO este mult mai mare decît cel al stațiilor. De notat că în anul 1975, ca urmare a măsurilor luate, a crescut numărul stațiilor de club de pe lîngă unele case ale pionierilor, case de cultură și altele. Nu același lucru s-a petrecut în școli și instituții de învățămînt superior, ceea ce denotă o slabă preocupare în această direcție din partea factorilor de răspundere.

Tovarășul **Iosif Paolazzo**, secretar al Federației române de radioamatorism, care ne-a furnizat datele de mai sus, apreciază că în momentul de față în țara noastră se poate vorbi de o activitate radioamatoricească de masă, care poate și trebuie să-și aducă o contribuție tot mai sporită la procesul general de pregătire tehnică multilaterală, în special a tineretului. Cincinalul revoluției tehnico-științifice, în care am pășit, are nevoie de cadre tot mai multe și mai bine pregătite în domeniul radioelectronicii, cu largă aplicativitate în industrie, în agricultură, în apărarea țării și chiar în viața de fiecare zi a oamenilor. Radioamatorismul formează deprinderi pentru lucrări tehnice, formează radioconstructori și radiotelegrafiști de performanță, necesari în diferite sectoare. La locul lor de muncă radioamatorii dau un mare procent de inovatori, inventatori și raționalizatori. Iată de ce este necesar ca toți factorii cu atribuții în educația și pregătirea tineretului să acorde atenția cuvenită sprijinirii, din toate punctele de vedere, a acestei activități. Sînt județe ca Prahova, Bihor, Brașov, Bacău, Dîmbovița, Buzău și altele, fruntașe în această activitate, în care radioamatorismul s-a dezvoltat mai mult, unde activitatea radioamatorilor este bine cunoscută, prețuită și sprijinită. Dar sînt și altele, ca Vrancea, Olt, Teleorman, Ialomița, Sălaj etc., în care radioamatorismul prinde greu rădăcini ori bate pasul pe loc, nefiind ajutat să se dezvolte pe măsura cerințelor actuale.

Un rol hotărîtor în sporirea numărului de radioamatori și stimularea lor să desfășoare o activitate susținută de studiere, cercetare și trafic în benzile de radioamatori o au radioclubu rile județene. În această privință este lăudabilă activitatea conducerii radioclubului din Ploiești (sef. Gheorghe Cîmpeanu) care și-a pus la punct un laborator radio bine echipat cu aparatură modernă și un atelier mecanic unde radioamatorii ploieșteni și din județ pot să-și construiască și să-și experimenteze orice fel de aparat. În contrast cu aceasta se prezintă situația în județul Hunedoara. Șeful radioclubului județean, Gheorghe Pantelimon, ne spunea că în momentul de față radioamatorii de aici nu au nici unde ține cursuri, nici unde lucra, din cauza spațiului foarte restrîns care le-a fost lăsat. După cum se vede, mai este mult pînă să înțeleagă toți factorii responsabili, din toate județele țării, că în momentul de față radioamatorismul trebuie sprijinit și ajutat să se dezvolte astfel ca, alături de celelalte activități sportive cu caracter tehnic-aplicativ, să corespundă deplin sarcinilor trasate de partid.

Ion HOABĂN

ADNOTĂRI LA CAMPIONATUL REPUBLICAN DE RALIURI AUTOMOBILISTICE

După o întrerupere de doi ani, Federația română de automobilism și karting a organizat în 1975, din nou, un **campionat republican de raliuri**. O inițiativă bună, în primul rînd datorită faptului că automobiliștii noștri — participanți în fiecare an la raliuri internaționale, cum sînt „Cupa țărilor socialiste" și „Raliul balcanic" — au avut posibilitatea să se antreneze pentru astfel de concursuri. Dar nu numai atît. S-a dovedit că acest gen de întreceri automobilistice place, dovadă fiind și faptul că la startul lor s-au prezentat 72 de echipaje (pe mașini proprii), că raliurile organizate s-au bucurat de un mare succes, cel mai reușit dintre ele fiind tradiționalul „Raliu al castanilor" de la Baia Mare. Dar, vorbind despre organizatorii acestor raliuri — o acțiune de loc ușoară — am dori să menționăm sprijinul dat de unele filiale A.C.R. cum ar fi: **Maramureș (secretar Lucian Trif), Iași (Eduard Mîndru), Olt (Aurel Gugu)**.

După cum era și de așteptat, cele patru raliuri din campionat au prilejuit dispute strînse, spectaculoase, urmărite de mii de cetățeni. Referindu-ne la participanți, trebuie să amintim în primul rînd pe performerii campionatului — **Laurențiu Borbeli** (C.S.U. Brașov), **Ștefan Iancovici** (Dacia Pitești), **Doru Gîndu** (I.O.B. Balș), **Zoltan Szentpali** (C.S.U. Brașov) — iar apoi să consemnăm cu satisfacție apariția a două nume noi, tineri talentați, lansați tocmai în acest campionat: **Florentin Mateescu** (București) și **Ludovic Balint** (Brașov). În întrecere s-au aflat și cinci echipe: **C.S.U. Brașov, I.O.B. Balș, Voința Timișoara, Dacia Pitești și Motor I.R.A. Cluj-Napoca** — clasate în această ordine și în finalul campionatului. Precar și de neînțeles locul formației Dacia Pitești, prezentă la start doar într-o singură etapă. Cît de deosebită ne apare poziția acestei întreprinderi, în comparație cu sprijinul deosebit pe care îl acordă automobilismului din țara noastră **I.O.B. Balș (director general Nicolae Ionescu)**.

Încheiem acest scurt comentariu referitor la ediția 1975 a campionatului republican de raliuri pe care îl socotim, categoric, o reușită.

Modesto FERRARINI

COMPETIȚII SPORTIVE DE MASĂ ÎN CAPITALĂ

La sfîrșitul acestei săptămîni, în Capitală se vor desfășura mai multe manifestări sportive de masă. Reținem dintre acestea : ● **În cadrul „Cupei tineretului"**, în cele opt sectoare, concursuri de șah, tenis de masă, volei, handbal — toate duminică dimineață — la Grupul școlar Electronica, Liceul agricol nr 1 și la Întreprinderea 23 August (unde are loc finala pe întreprindere la șah și tenis de masă). ● **Concurs de orientare turistică** — mîine la ora 9 — pentru începători (elevi din școli generale) în Pădurea Pantelimon ● Întreceri de volei, handbal, fotbal, trasul frînghiei, probe de îndemînare, duminică dimineață, în comuna Măgurele ● **O duminică sportivă**, mîine la Liceul nr. 5 din U.M.G.B., sectorul 5 ● În plină desfășurare **Cupa de iarnă** — volei — la Școala generală nr. 148. ● În această perioadă sînt de menționat o serie de întreceri dotate cu **„Cupa 16 Februarie" : volei**, astăzi, începînd de la ora 15,30, în sala Liceului M.I.U. ; concurs de **box** (juniori și seniori), mîine, ora 10, în sala Grivița Roșie ; înot (copii) mîine ora 9 la Bazinul 23 August.

UNDE MERGEM ?

SÎMBĂTĂ

ATLETISM. **Sala „23 August", de la ora 16,30 :** concursul internațional „Cupa de cristal".

BASCHET. **Sala Floreasca, de la ora 15 :** Voința — Sănătatea (f.A), I.E.F.S. — Farul (m. A), I.C.E.D. — „U" Timișoara (m. A), Politehnica — Dinamo (m. A) ; **sala Giulești, de la ora 17,30 :** Rapid — I.E.F.S. (f. A), Rapid — A.S.A. (m. A) ; **sala Olimpia, ora 17,30 :** Olimpia — „U" Cluj-Napoca (f. A) ; **sala Progresul, ora 17,30 :** Progresul — C.S.U. Tg. Mureș (f. A).

HANDBAL. **Palatul sporturilor și culturii, de la ora 14 :** C.S.M. Borzești — „U" Cluj-Napoca, C.S.U. Galați — Știința, Petrolul Teleajen — „Poli" Timișoara, Univ. București — A.S.A., Dinamo Brașov — H.C. Minaur, Steaua — Dinamo București.

SCRIMĂ. **Sala Floreasca II, de la ora 8 :** Divizia A la floretă (m și f).

TENIS. **Sala „23 August", de la ora 9 și de la ora 15 :** România — Ungaria (cat. tineret, junioare 17—18 ani și 15—16 ani).

TIR. **Sala de la poligonul Dinamo, de la ora 9 și de la ora 16 :** „Cupa primăverii".

DUMINICĂ

ATLETISM. **Sala „23 August", de la ora 16 :** concursul internațional „Cupa de cristal".

BASCHET. **Sala Floreasca, de la ora 8 30 :** Voința — Sănătatea (f. A), I.E.F.S. — Farul (m. A), I.C.E.D. — „U" Timișoara (m. A), Politehnica — Dinamo (m. A) ; **sala Giulești, de la ora 10 :** Rapid — I.E.F.S. (f. A), Rapid — A.S.A. (m. A) ; **sala Olimpia, ora 10 :** Olimpia — „U" Cluj-Napoca (f. A) ; **sala Progresul, ora 10 :** Progresul — C.S.U. Tg. Mureș (f. A).

SCRIMĂ. **Sala Floreasca II, de la ora 8 :** Divizia A la floretă (m și f).

TENIS. **Sala „23 August", de la ora 9 și de la ora 15 :** România — Ungaria (cat. tineret, junioare 17—18 ani și 15—16 ani).

TIR. **Sala de la poligonul Dinamo, de la ora 9 :** „Cupa primăverii".

PREOCUPĂRI LĂUDABILE

EXEMPLUL RUGBYȘTILOR DIN ȚARA DE SUS A MOLDOVEI NU VA RĂMÎNE IZOLAT...

Apropierea sezonului competițional de rugby este marcată pretutindeni prin pregătiri febrile. Antrenamente cu o intensitate sporită (mai ales în acele zone ale țării în care condițiile meteo le favorizează), reamenajarea bazelor sportive proprii, recondiționarea sau completarea echipamentului sportiv. Semne bune că vom asista la întreceri de calitate, desfășurate totodată în condiții organizatorice care să nu ofere nici un prilej de reproș...

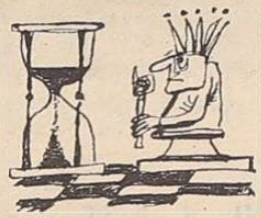
În șuita preparativelor pentru sezonul rugbystic 1976 se înscriu și unele inițiative lăudabile ale unor cluburi sau asociații sportive cu secții de rugby. Una dintre acestea aparține sucevenilor, mai exact conducerii echipelor Minerul Gura Humorului, care activează în Divizia A și C.S.M. Suceava, din eșalonul rugbystic secund. De comun acord cele două formații din Țara-de-Sus a Moldovei au inițiat o întrecere amicală dotată cu „Cupa Sucevei" la care au fost invitate formații divizionare din Iași și Cluj-Napoca. Primele meciuri urmează a avea loc la 15 februarie, concomitent la Gura Humorului și Suceava.

Iată, prin urmare, un foarte bun prilej de verificare a stadiului pregătirii echipelor în vederea reluării campionatelor. Și este de salutat că o asemenea inițiativă vine tocmai de la celălalt capăt al țării. Evident, nu este decît un început, deoarece și alte centre rugbystice sînt pe cale de a perfecta turnee similare. Este cazul municipiului Constanța, unde neobositii antrenori Mihai Naca și Traian Dolciu vor reuni, într-o competiție amicală, aproape toate formațiile de rugby de pe Litoral (seniorii și separat juniorii), al municipiului Buzău, tot mai vizibil ancorat în activitatea sportului cu balonul oval și firesc al Capitalei, care nu va lipsi nici de data aceasta din sfera inițiativelor valoroase destinate să dea un conținut cît mai bogat rugbyului. Se preconizează competiții pentru copii, juniori și formații divizionare A și B. Separat, Direcțiunea de învățămînt a Ministerului Transporturilor și Telecomunicațiilor studiază posibilitatea organizării pe zone a unor întreceri amicale între echipele școlilor tehnice și profesionale pendinte de acest departament.

Cu alte cuvinte, în rugby vom asista, din a doua parte a lunii februarie, la un fel de repetiție generală în vederea activității competiționale la care vor semna prezența echipe din toate eșaloanele acestei ramuri sportive. Ne bucură această dorință de muncă a sportivilor, antrenorilor și activiștilor sportivi din rugby, seriozitatea cu care ei întîmpină sezonul oficial. Este un efort ale cărui roade le vom vedea, cu certitudine, încă din primele etape...

VASILE PENESCU

RĂSPUNDE Ion Poștașu



I. GHINESCU, COMUNA BOTENI. Un catren pentru reprezentativa de șah a României, care s-a calificat în turneul final al campionatului european pe echipe :

Eu îi văd azi pe șahiști
Gata pentru mari surprize,
Fiindcă ei nu-s fotbaliști,
Să se-mpace cu... remize !

VASILE TUDOR, COMUNA DRAGALINA. 1. Doriți ca echipa dv. favorită, Dinamo, să înceapă cu bine returul. Este un lucru important, fără îndoială. Dar și mai important este să-l... sfîrșească cu bine ! Presupun însă că la acest lucru v-ați gîndit, înainte de toate, ca suporteră a echipei dinamoviste. 2. Există echipe feminine de fotbal în mai multe orașe din țară. O întrecere organizată se desfășoară însă numai în București : campionatul municipal. După încheierea primei părți a campionatului, conduce echipa Unirea Tricolor. Pe locul al doilea : Juventus.

CONSTANTIN BADEA, BUCUREȘTI. Spuneți că aveți 17 ani. Este puțin cam tîrziu pentru a vă înscrie la Școala sportivă Steaua. Dar, poate că prindeți ultimul tren, mai ales dacă aveți oarecare cunoștințe de handbal, disciplină care face parte dintre materiile acestei școli, împreună cu tenisul, baschetul, voleiul, scrima. Școala se află în Piața Pulșor (cartierul 13 Septembrie).

CORNEL RĂDUCANU, COMUNA CIUPELNIȚA. N-ați încetat să-l simpatizați pe fotbalistul Ciupitu, deși a

părăsit meleagurile prahovene. Îi puteți scrie pe adresa clubului Universitatea Craiova : strada Săvinești nr. 10.

LUCIA COQUADE, HUNEDOARA. Vă felicit pentru faptul că sînteți o elevă **„numai de 9 și 10"**. Nu înțeleg însă de ce dintre atîtea sporturi populare în orașul dv., ați ales un sport care nu se practică în Hunedoara, scrima ? Și nici nu se poate cere cluburilor Corvinul sau Constructorul să înființeze secții de scrimă pentru o singură persoană. Vă doresc spor la învățătură și... la alte discipline sportive !

NICOLAE BOANGĂR, RM. VÎLCEA. În 1965, în C.C.E. : Dinamo — Internazionale 2—1 și 0—2. În meciul retur de la Milano, italienii au înscris primul gol din lovitură de la 11 metri. Am pus capăt, deci, contradicției pe care ați avut-o cu un prieten, dar nu în sensul dorit de dv.

GAVRIL NUȚIU, ORADEA. De cînd joacă, popularului Răducanu nu i s-a spus decît pe numele lui „cel mic" : Răducanu. Dacă ne-am întoarce la numele lui de familie, Necula, nimeni n-ar ști despre cine este vorba. Să-i spunem, deci, mai departe Răducanu și să-i dorim noi succese în poarta echipei Sportul studențesc și a naționalei !

VALERIU ORZA, TECUCI. La partidele de șah neorganizate, nu poate fi stabilit un timp de gîndire. Pînă începe... cearta. După care urmează împăcarea și... partida continuă !

Ilustrații : **N. CLAUDIU**